

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 8 » сентября 2022г.

Количество учащихся

50 человек.

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
чай с медом	10	
Омлет картофельный	200	
Фрукты апельсины	100	
Кефир с ложкой	200	
Булочка	90	
Обед		
Зеленый горошек фри	30	
рассольник овощной со сметаной	200/60	
картофель отварной	50/100	
пюре картофельное	180	
компот из красной смородины	200	
хлеб белый	50	
хлеб ржаной	75	
Полдник		
Булочка вафельная	100	
Сок	200	
Ужин 1		
котлеты рыбные с лимоном	100	
макаронные изделия	180	
компот из смородины	200	
хлеб пшеничный	50	
хлеб ржаной	40	
Ужин 2		
печенье	20	
картофель	180	
мед, вода 3/ 200г		